

IN3M FORMA

85 AVENUE DU GENERAL DEGAULLE 94000

CRETEIL

SIRET : 918 306 341 00028 - SIREN : 918306341

TVA N°FR16918306341

CONTACT : www.in3m.fr / contact@in3m.fr / 01.89.70.65.11



Atelier CV

1. Objectifs

- **Créer un CV professionnel** : concevoir un document clair, structuré et adapté aux attentes des employeurs.
- **Valoriser ses atouts** : mettre en avant les formations, expériences et compétences acquises.
- **Renforcer sa candidature** : préparer les apprenants à postuler efficacement à des contrats d'apprentissage ou à des emplois.

2. Public

- Apprenants d'**IN3M FORMA** en recherche de contrat ou d'emploi.
- Toute personne souhaitant améliorer la qualité de son CV.
- Capacité d'accueil : **10 à 12 participants** pour garantir un suivi personnalisé.

3. Programme

Durée : 2 heures

Introduction (10 min)

- Présentation des objectifs de l'atelier.
- Rappel de l'importance d'un CV clair et professionnel pour se démarquer.

IN3M FORMA

85 AVENUE DU GENERAL DEGAULLE 94000 CRETEIL

SIRET : 918 306 341 00028

TVA N°FR16918306341 - SIREN : 918306341

CONTACT : www.in3m.fr / contact@in3m.fr / 01.89.70.65.11

Numéro de déclaration d'activité : 11941183394

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état

Maj : 04/01/2024

IN3M FORMA

85 AVENUE DU GENERAL DEGAULLE 94000

CRETEIL

SIRET : 918 306 341 00028 - SIREN : 918306341

TVA N°FR16918306341

CONTACT : www.in3m.fr / contact@in3m.fr / 01.89.70.65.11



Théorie – Les fondamentaux d’un bon CV (30 min)

- **Structure type** : en-tête (nom, contact), accroche, formation, expériences, compétences, centres d’intérêt.
- **Conseils pratiques** :
 - Adapter le CV au poste visé.
 - Utiliser des verbes d’action (ex. : « organisé », « réalisé »).
 - Rester concis (CV idéalement d’une page).
- **Erreurs fréquentes à éviter** : fautes d’orthographe, informations inutiles, mise en page peu lisible.

Pratique – Rédaction et optimisation (60 min)

- **Analyse** : retour individuel sur le CV de chaque participant (brouillon ou version existante).
- **Rédaction** : création ou amélioration du CV, sur ordinateur (salles équipées) ou sur papier.
- **Exercice ciblé** : rédaction d’une accroche percutante.
- **Mise en forme** : utilisation de modèles proposés (Word, Canva).

Conclusion (20 min)

- Conseils pratiques pour accompagner la candidature (lettre de motivation, utilisation de LinkedIn).
- Temps de questions/réponses.
- Distribution de fiches pratiques et accès à des modèles en ligne via <https://www.in3m.fr>

IN3M FORMA

85 AVENUE DU GENERAL DEGAULLE 94000 CRETEIL

SIRET : 918 306 341 00028

TVA N°FR16918306341 - SIREN : 918306341

CONTACT : www.in3m.fr / contact@in3m.fr / 01.89.70.65.11

Numéro de déclaration d’activité : 11941183394

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l’état

Maj : 04/01/2024

IN3M FORMA

85 AVENUE DU GENERAL DEGAULLE 94000

CRETEIL

SIRET : 918 306 341 00028 - SIREN : 918306341

TVA N°FR16918306341

CONTACT : www.in3m.fr / contact@in3m.fr / 01.89.70.65.11



4. Modalités

- **Animateur** : conseiller emploi ou formateur expérimenté.
- **Matériel** : ordinateurs, modèles de CV, exemples d'offres d'emploi.
- **Inscription** : par email (contact@in3m.fr) ou téléphone (01 89 70 65 11).
- **Coût** : gratuit pour les apprenants (atelier financé par l'OPCO).
- **Accessibilité** : locaux adaptés PMR, supports accessibles sur demande.

5. Résultats attendus

- Un CV finalisé, prêt à être envoyé aux recruteurs.
- Une confiance renforcée pour candidater.
- Une meilleure compréhension des attentes du marché de l'emploi.

IN3M FORMA

85 AVENUE DU GENERAL DEGAULLE 94000 CRETEIL

SIRET : 918 306 341 00028

TVA N°FR16918306341 - SIREN : 918306341

CONTACT : www.in3m.fr / contact@in3m.fr / 01.89.70.65.11

Numéro de déclaration d'activité : 11941183394

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état

Maj : 04/01/2024