

IN3M FORMA

85 AVENUE DU GENERAL DEGAULLE 94000

CRETEIL

SIRET : 918 306 341 00028 - SIREN : 918306341

TVA N°FR16918306341

CONTACT : www.in3m.fr / contact@in3m.fr / 01.89.70.65.11



Atelier Entretien

1. Objectifs

- Préparer les apprenants à réussir un entretien d'embauche pour un contrat d'apprentissage ou un emploi.
- Travailler l'expression orale, la posture et la confiance en soi.
- Apprendre à répondre avec aisance et pertinence aux questions types des recruteurs.

2. Public

- Apprenants d'**IN3M FORMA** en recherche de contrat ou d'emploi.
- Toute personne souhaitant se préparer à un entretien professionnel.
- Capacité d'accueil : **8 à 12 participants** pour favoriser un entraînement individualisé.

3. Programme

Durée : 2 heures

Introduction (10 min)

- Présentation des objectifs de l'atelier.
- Analyse des attentes des recruteurs lors d'un entretien.

IN3M FORMA

85 AVENUE DU GENERAL DEGAULLE 94000 CRETEIL

SIRET : 918 306 341 00028

TVA N°FR16918306341 - SIREN : 918306341

CONTACT : www.in3m.fr / contact@in3m.fr / 01.89.70.65.11

Numéro de déclaration d'activité : 11941183394

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état

Maj : 04/01/2024

IN3M FORMA

85 AVENUE DU GENERAL DEGAULLE 94000

CRETEIL

SIRET : 918 306 341 00028 - SIREN : 918306341

TVA N°FR16918306341

CONTACT : www.in3m.fr / contact@in3m.fr / 01.89.70.65.11



Partie théorique (30 min)

- Les différents formats d'entretien : téléphonique, en visioconférence, en face à face.
- La préparation en amont :
 - Recherche d'informations sur l'entreprise.
 - Relecture de l'offre et du CV.
 - Préparation de la tenue et des documents.
- La structure d'un entretien réussi :
 - Présentation personnelle.
 - Mise en valeur du parcours et des expériences.
 - Expression de la motivation.
 - Réponses aux questions difficiles.
 - Formulation de questions pertinentes au recruteur.

Partie pratique – entraînement (60 min)

- **Jeux de rôle** : simulations d'entretiens suivies de retours individualisés.
- Travail sur la voix, le regard et la posture.
- Enregistrement vidéo (optionnel) pour analyser les points forts et axes d'amélioration.
- Coaching express individuel (10 min par participant).

IN3M FORMA

85 AVENUE DU GENERAL DEGAULLE 94000 CRETEIL

SIRET : 918 306 341 00028

TVA N°FR16918306341 - SIREN : 918306341

CONTACT : www.in3m.fr / contact@in3m.fr / 01.89.70.65.11

Numéro de déclaration d'activité : 11941183394

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état

Maj : 04/01/2024

IN3M FORMA

85 AVENUE DU GENERAL DEGAULLE 94000

CRETEIL

SIRET : 918 306 341 00028 - SIREN : 918306341

TVA N°FR16918306341

CONTACT : www.in3m.fr / contact@in3m.fr / 01.89.70.65.11



Conclusion (20 min)

- Conseils pratiques pour le jour de l'entretien.
- Distribution de fiches récapitulatives.
- Session de questions/réponses avec le formateur.

4. Modalités

- **Animateur** : formateur spécialisé en insertion professionnelle.
- **Matériel fourni** : fiches modèles, grilles d'évaluation, supports papier.
- **Inscription** : par email (contact@in3m.fr) ou par téléphone (01 89 70 65 11).
- **Coût** : gratuit pour les apprenants (pris en charge dans le parcours de formation).
- **Accessibilité** : locaux conformes aux normes PMR.

5. Résultats attendus

- Capacité à se présenter efficacement en entretien.
- Posture et discours adaptés aux attentes professionnelles.
- Confiance renforcée pour réussir un entretien et décrocher un contrat ou un emploi.

IN3M FORMA

85 AVENUE DU GENERAL DEGAULLE 94000 CRETEIL

SIRET : 918 306 341 00028

TVA N°FR16918306341 - SIREN : 918306341

CONTACT : www.in3m.fr / contact@in3m.fr / 01.89.70.65.11

Numéro de déclaration d'activité : 11941183394

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état

Maj : 04/01/2024